



Fibromyalgie bei Frauen

Selbsthilfegruppe in Bern

Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Chronische, wechselnde Muskel- und Gelenkschmerzen im ganzen Körper, Verdauungsprobleme, Schlafstörungen, und Erschöpfung: Die Symptome der Fibromyalgie sind eher unspezifisch und betrifft viele Frauen.

In der neuen Selbsthilfegruppe können sich Frauen mit einer Fibromyalgie-Diagnose zu Themen in Zusammenhang mit der Erkrankung gemeinsam auseinandersetzen:

- Umgang mit den täglich wechselnden Schmerzen
- Mögliche Lösungen zur Erleichterung des Alltags
- Strategien zur Pflege des sozialen Umfelds und/oder der Partnerschaft trotz der Einschränkungen
- Möglichkeiten, die eigene Lebensfreude zu bewahren

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Bern	Frauen mit Diagnose	0848 33 99 00

