



Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE




SELBSTHILFESCHWEIZ



Weiterbildungstage für Fachpersonen zum Thema

**Gemeinschaftliche
Selbsthilfe**



WIE KÖNNEN
SELBSTHILFEGRUPPEN
GEFÖRDERT UND
UNTERSTÜTZT
WERDEN?

Weiterbildung A

Organisation von Selbsthilfegruppen

Dienstag, 20. März 2018, 14.00 – 17.00 Uhr

Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Was bedeutet Aufgabe, Kompetenz, Verantwortung und Zuständigkeit im Zusammenspiel von Selbsthilfegruppen und Selbsthilfverantwortlichen?• Wie können Selbsthilfegruppen gefördert und unterstützt werden?• Wie ist die Selbsthilfe resp. Selbsthilfeförderung in der Schweiz organisiert?
Zielgruppe	Personen, die in Selbsthilfeorganisationen, Gesundheitsligen, Vereinigungen, etc. für die Organisation und Koordination von Selbsthilfegruppen verantwortlich sind.
Sprache	Deutsch
Wo	Französische Kirche Le Cap, Predigergasse 3, Bern
Kosten	CHF 85.–
Anmeldung	Selbsthilfe Schweiz, Tel. 061 333 86 0, info@selbsthilfeschweiz.ch Anmeldungen bis am 12. März 2018

Weiterbildung B

Moderation von (fach)geleiteten Gruppen

Donnerstag, 7. Juni 2018, 14.00–17.00 Uhr

Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Wie kann in der Gruppe mit emotionalen Situationen umgegangen werden?• Wie setzt man die Diskussion (in Kleingruppen) in Gang?• Wie wird ein sinnvoller, hilfreicher, motivierender Punkt in der Diskussion gesetzt?• Reflexion der eigenen Rolle
Zielgruppe	Fachpersonen, die selbständig arbeiten oder mit einer Institution verbunden sind und in dieser Funktion Austauschgruppen / Selbsthilfegruppen moderieren, selbst jedoch nicht vom Thema betroffen sind.
Sprache	Deutsch
Wo	Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Biel, Bahnhofstrasse 30, Biel
Kosten	CHF 85.–
Anmeldung	Selbsthilfe Schweiz, Tel. 061 333 86 01, info@selbsthilfeschweiz.ch Anmeldungen bis am 31. Mai 2018

Weiterbildung C

Förderung der Selbsthilfe

Donnerstag, 25. Oktober 2018, 14.00–17.00 Uhr

Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Was ist gemeinschaftliche Selbsthilfe?• Wie ist die Selbsthilfe resp. Selbsthilfeförderung in der Schweiz organisiert?• Was bedeutet Selbsthilfefreundlichkeit?• Wie kann Selbsthilfefreundlichkeit in der eigenen Institution gewährleistet und gefördert werden?
Zielgruppe	Fachpersonen aus den Bereichen Pflege, Betreuung, Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Medizin oder Wiedereingliederung.
Sprache	Deutsch
Wo	Französische Kirche Le Cap, Predigergasse 3, Bern
Kosten	CHF 85.–
Anmeldung	Selbsthilfe Schweiz, Tel. 061 333 86 01, info@selbsthilfeschweiz.ch Anmeldungen bis am 10. Oktober 2018



ICH WERDE AUF
JEDEN FALL DAVON
PROFITIEREN.



SELBSTHILFESCHWEIZ

Laufenstrasse 12
4053 Basel
Tel. 061 333 86 01
info@selbsthilfeschweiz.ch
www.selbsthilfeschweiz.ch



Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

Selbsthilfe BE
Bollwerk 41, 3011 Bern
Tel. 0848 33 99 00
info@selbsthilfe-be.ch
www.selbsthilfe-be.ch