

## **Tod durch Verkehrsunfall – Trauerbewältigung für Angehörige**

Für den plötzlichen Verlust eines geliebten Menschen lassen sich kaum Worte finden. Doch wer den Verlust in Worte fassen, die Leere beim Namen nennen und offen über seinen Umgang mit der Trauer sprechen kann, hilft sich selbst, einen Weg zurück in einen positiven Alltag zu finden. Deshalb möchten wir es Angehörigen von Verkehrsunfallopfern ermöglichen, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen.

Haben Sie eine nahestehende Person in einem Verkehrsunfall verloren? Tauschen Sie sich in unseren Angehörigengruppen mit Gleichbetroffenen aus. Indem Sie von den Erfahrungen der anderen Gruppenteilnehmer profitieren, helfen Ihnen die Gespräche, einen eigenen Umgang mit der Trauer zu finden. In einer Umgebung von Solidarität und Zugehörigkeit geben die Gruppen Hoffnung und Zuversicht und unterstützen Sie dabei, den Alltag besser zu bewältigen. Die Gruppen werden begleitet durchgeführt. Die Teilnehmer bringen jedoch auch selbst Themen in die Treffen ein und gestalten die Gruppen nach ihren Bedürfnissen mit.

**Der Weg zurück ins Leben kann lang und steinig sein.  
Der Austausch mit Gleichbetroffenen hilft Ihnen weiter.**

Die Angehörigengruppen sprechen alle Personen ab 16 Jahren an, die einen nahestehenden Menschen bei einem Verkehrsunfall verloren haben.

Trauerbewältigung der Stiftung RoadCross Schweiz  
Zweierstrasse 22, 8004 Zürich, Tel. 044 310 13 12  
bewaeltigung@roadcross.ch, [www.bewaeltigung.ch](http://www.bewaeltigung.ch)