

## Medienmitteilung

Burgdorf, 15.01.2018

### Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hochsensibilität

**Hochsensible Menschen haben eine reiche Vorstellungskraft und lebendige Träume. Sie spüren die Feinheiten in ihrer Umgebung und können sich auf ihre Intuition verlassen. Sie sind talentiert. Lärm, Gerüche, Drucksituationen und Stress beeinträchtigen jedoch ihr Leben. Ca. 15% aller Menschen sind hochsensibel. Den passenden Platz in der Berufswelt, aber auch im Privaten zu finden, ist für sie oft nicht einfach.**

Selbsthilfegruppen zu diesem Thema gibt es schon an manchen Orten in der Schweiz. Neu soll eine in Burgdorf für die Region Emmental und Oberaargau entstehen. Am Dienstag, 30. Januar um 19.00 Uhr findet eine Informationsveranstaltung zur Gründung einer Selbsthilfegruppe für Hochsensible statt. Interessierte sind herzlich willkommen und können sich per Mail oder Telefon anmelden.

Ort: Beratungszentrum der Selbsthilfe BE an der Lyssachstrasse 91 in Burgdorf, 034 422 67 05  
d.hofer@selbsthilfe-be.ch

*Selbsthilfe BE informiert und berät  
rund um das Thema Selbsthilfe.  
Selbsthilfe BE vermittelt Kontakte  
zu bestehenden Selbsthilfegruppen.  
Selbsthilfe BE unterstützt und  
begleitet den Aufbau von neuen  
Selbsthilfegruppen.  
Infos unter [www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)  
oder Telefon 0848 33 99 00*

1323 Zeichen inkl. Leerzeichen und Infokästchen

Kontakt: Daniel Hofer, Fachleiter  
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf  
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf  
034 422 67 05 d.hofer@selbsthilfe-be.ch