

## Medienmitteilung

Burgdorf, 06.03.2018

### Treffpunkt Selbsthilfe

**Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf informiert am Donnerstag, 15. März 2018, ab 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr im Gyriträft, Gyrischachenstrasse 27, in Burgdorf über das Selbsthilfeangebot in der Region Oberaargau und Emmental.**

Menschen, die sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden, wünschen sich nebst dem professionellen Hilfsangebot oftmals emotionale Unterstützung, Vernetzung und Austausch mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal erleben. All das finden sie in einer Selbsthilfegruppe.

Im Kanton Bern existieren rund 250 Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige. Die Themenvielfalt ist gross und reicht von A wie ADHS bis Z wie Zwangsstörungen. Was unsichtbar ist, soll am Treffpunkt Selbsthilfe sichtbar werden.

Der Anlass eröffnet Interessenten einen Einblick in das Thema gemeinschaftliche Selbsthilfe und bietet die Möglichkeit, sich kostenfrei und unverbindlich in einem persönlichen Gespräch über das Selbsthilfeangebot zu informieren.

### Treffpunkt Selbsthilfe

**Wann:** Donnerstag, 15. März 2018, ab 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr

**Wo:** Gyriträft in Burgdorf; Gyrischachenstrasse 27, 3400 Burgdorf

1'482 Zeichen inkl. Leerzeichen

Selbsthilfe BE informiert und berät rund um das Thema Selbsthilfe. Selbsthilfe BE vermittelt Kontakte zu bestehenden Selbsthilfegruppen. Selbsthilfe BE unterstützt und begleitet den Aufbau von neuen Selbsthilfegruppen. Infos unter [www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch) oder 0848 33 99 00.

Kontakt: Daniel Hofer, Fachleiter  
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf  
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf  
034 422 67 05 [d.hofer@selbsthilfe-be.ch](mailto:d.hofer@selbsthilfe-be.ch)

selbst Hilfe  
finden...



Selbsthilfe BE  
Info-Entraide BE

---

Kontakt: Daniel Hofer, Fachleiter  
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf  
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf  
034 422 67 05 d.hofer@selbsthilfe-be.ch