

Medienmitteilung

Bern, 28.03.2018

Vernetzungstreffen Selbsthilfefreundliche Gesundheitsinstitutionen

Unter dem Motto „Gemeinsam erreichen wir mehr!“ versammelten sich am Dienstag 27. März 2018 rund 70 Personen zum Vernetzungstreffen der Selbsthilfe BE.

Selbsthilfe BE fördert die Selbsthilfebewegung im Kanton BE im Auftrag der Gesundheits- und Fürsorgedirektion und bringt Menschen aktiv zusammen. Vor zwei Jahren hat sich Selbsthilfe BE zum Ziel gesetzt, der Mitgliederversammlung mehr Pepp zu verleihen und mit einem Vernetzungstreffen ein aktuelles Thema der Selbsthilfe aufzugreifen. Das ist gelungen. Gestern versammelten sich rund 70 Personen, um sich der Frage zu widmen, wie Institutionen im Gesundheitsbereich selbsthilfefreundlicher werden können.

In den Kantonen Basel, Zürich und Luzern wird derzeit ein Pilot-Projekt von Selbsthilfe Schweiz umgesetzt, welches mit Kooperationsverträgen zwischen Gesundheitsinstitutionen und Selbsthilfezentren genau dies erreichen will. In Deutschland und Österreich gibt es sogar Qualitätsauszeichnungen, die von Kliniken und Gesundheitsinstitutionen erworben werden. Auch die Schweiz zieht nach. Selbsthilfe Schweiz ist daran, zusammen mit dem Bundesamt für Gesundheit, ein Label zu entwickeln.

Die finanziellen und personellen Ressourcen in den Spitälern sind knapp. Wie also können Gesundheitsinstitutionen selbsthilfefreundlich werden, ohne einen riesigen Aufwand betreiben zu müssen? Das Rezept ist: „Kleine Brötchen backen“. Denn bereits mit ein paar kleinen Massnahmen kann viel erreicht werden. Die Kooperationspartner erarbeiten dafür gemeinsam, einen zur Gesundheitsinstitution passenden, Massnahmenkatalog. Beispielsweise hat sich ein Spital in Basel dafür entschieden, Clips, die Selbsthilfe Schweiz zur Verfügung stellt, auf Bildschirmen in den Wartezimmern zu zeigen.

Selbsthilfe BE bleibt am Ball um die gemeinschaftliche Selbsthilfe weiter bekannt zu machen.

2151 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt: Corinne Affolter Krebs, Geschäftsleiterin
Selbsthilfe BE
Bollwerk 41 | 3011 Bern
031 3011 43 85, c.affolter@selbsthilfe-be.ch

Selbsthilfe BE informiert und berät rund um das Thema Selbsthilfe und vermittelt Kontakte zu bestehenden Selbsthilfegruppen. Gleichzeitig unterstützt und begleitet Selbsthilfe BE den Aufbau von Gruppen.