

Medienmitteilung

Thun, 31.5.2018

Selbsthilfe BE

Betroffene Personen gesucht

Häusliche Gewalt

Obschon Häusliche Gewalt weiter verbreitet ist als angenommen, ist es immer noch ein Tabuthema. Betroffene Frauen schweigen häufig aus Scham, verlieren Mut und Selbstwert und geraten zusehens in die Isolation. Sich aus einer gewaltbelasteten Beziehung zu lösen ist oft ein langwieriger und energieraubender Prozess.

Ziel der Gruppe ist das gegenseitige Verständnis, sich zu unterstützen und zu stärken.

Wir suchen betroffene Frauen, welche aktiv werden wollen und sich regelmässig in einer Selbsthilfegruppe austauschen möchten.

Informationen und Vermittlung

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Thun

inf@selbsthilfe-be.ch, - 0848 33 99 00, www.selbsthilfe-be.ch

771 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt: Barbara Rüeegsegger, Co-Fachleiterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
033 221 75 76
b.rueegsegger@selbsthilfe-be.ch