

Medienmitteilung

Thun, 13.9.2018

Selbsthilfe BE

Betroffene Personen gesucht

Bipolare Störung

Menschen welche an einer bipolaren Störung leiden erleben immer wieder den Wechsel zwischen manischen und depressiven Phasen. Diese übersteigerten Stimmungsschwankungen sind für die Betroffenen eine enorme Belastung und können die Lebensgestaltung massiv beeinträchtigen.

Betroffene Personen aus der Region Thun wollen sich in einer neuen Selbsthilfegruppe zusammenschliessen. Sie möchten in einem geschützten Rahmen Verständnis erfahren, ihre Zuversicht stärken und neue Kraft schöpfen.

Wir suchen Interessierte, die sich aktiv mit ihrer Erkrankung auseinandersetzen wollen und sich regelmässig in dieser Selbsthilfegruppe austauschen möchten.

Informationen und Vermittlung

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Thun

inf@selbsthilfe-be.ch, - 0848 33 99 00, www.selbsthilfe-be.ch

887 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt: Barbara Rüeegsegger, Co-Fachleiterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
033 221 75 76
b.rueegsegger@selbsthilfe-be.ch