

Medienmitteilung

Bern, 13.09.2018

Treffpunkt Selbsthilfe

« Reden hilft » Am Treffpunkt Selbsthilfe wird über die gemeinschaftliche Selbsthilfe informiert und individuell beraten.

Am Mittwoch, 3. Oktober 2018 von 16.00 – 19.00 Uhr, lädt die Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Bern, zum offenen « Treffpunkt Selbsthilfe » ein. Zu diesem Treffpunkt sind alle Interessierten willkommen, die sich über die Selbsthilfe und über geeignete Selbsthilfegruppen informieren wollen. Der Anlass ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Gemeinschaftliche Selbsthilfe ist vielseitig und bietet ein breites Themenspektrum. Ob jemand unter Angstzuständen leidet, als Angehörige ein depressives Familienmitglied begleitet oder von Hashimoto betroffen ist – reden Hilft! Vor allem reden mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal haben. In einer Selbsthilfegruppe finden Betroffene und Angehörige Gehör.

Im Kanton Bern sind rund 220 Selbsthilfegruppen aktiv unterwegs, mehr als 120 davon in der Region Bern Mittelland. Die Teilnahme an Selbsthilfegruppen ist kostenlos.

*Selbsthilfe BE informiert und berät
rund um das Thema Selbsthilfe.
Selbsthilfe BE vermittelt Kontakte
zu bestehenden Selbsthilfegruppen.
Selbsthilfe BE unterstützt und
begleitet den Aufbau von neuen
Selbsthilfegruppen.
Infos unter www.selbsthilfe-be.ch
oder Telefon 0848 33 99 00*

1'356 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt: Adrienne Scheurer-Villet, Co-Fachleiterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
031 311 43 86, a.scheurer@selbsthilfe-be.ch