

Medienmitteilung

Burgdorf, 08.02.2019

Chronische Schmerzen – und niemand sieht sie...

In der Familie, Freundeskreis oder im Beruf, oft sieht man den Betroffenen nicht an, dass sie unter Schmerzen leiden und vieles im Alltag zur Qual wird.

Der Austausch mit Menschen die ähnliches erleben, kann hilfreich sein.

Plötzlich ist das Leben anders als zuvor. Durch einen Unfall, eine Krankheit, manchmal ohne Grund, können Schmerzen das Leben beeinträchtigen.

Menschen, die unter chronischen Schmerzen leiden, haben oft einen langen Weg mit Einschränkungen im täglichen Leben und medizinischen Behandlungen hinter sich.

Dass man einem die Schmerzen nicht ansieht, kann im Alltag und im Zusammenleben zu Missverständnissen und Unverständnis führen.

Bei der Selbsthilfe BE gibt es zu diesem Thema bereits mehrere Selbsthilfegruppen.

Dies zeigt, dass es viele Menschen gibt, die mit chronischen Schmerzen leben.

Teilnehmer und Teilnehmerinnen von Selbsthilfegruppen berichten, dass es für sie eine Erleichterung und Unterstützung ist, sich mit Menschen zu treffen, die ähnliches erleben.

Man muss sich nicht immer erklären, allen ist klar, wovon man spricht.

Die Selbsthilfegruppe ersetzt keine Therapie. Sie bietet einen Raum für Menschen, die von Gleichem betroffen sind. Durch die Erfahrungen kann man sich gegenseitig bestärken und beim Finden von Strategien für die Bewältigung des Alltags unterstützen.

Ein Mann aus der Region Oberaargau, der von chronischen Schmerzen betroffen ist, möchte in Langenthal eine Selbsthilfegruppe gründen.

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf unterstützt diese Initiative und begleitet den Aufbau einer neuen Gruppe. Dazu suchen wir weitere Betroffene.

Frauen und Männer, die auch von chronischen Schmerzen betroffen sind und sich in einer Gruppe austauschen möchten, dürfen sich an untenstehende Adresse melden.

Selbsthilfe BE informiert und berät rund um das Thema Selbsthilfe. Selbsthilfe BE vermittelt Kontakte zu bestehenden Selbsthilfegruppen. Selbsthilfe BE unterstützt und begleitet den Aufbau von neuen Selbsthilfegruppen. Infos unter www.selbsthilfe-be.ch oder 0848 33 99 00.

2135 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt: Silvia Kiener, Fachleiterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
034 422 67 05 | s.kiener@selbsthilfe-be.ch