



In dieser Ausgabe

Information und Beratung
Neue Kontaktmöglichkeiten

Internetauftritt
Unsere neue Webseite

Veranstaltungen
Mitgliederversammlung 2015

Selbsthilfegruppen
Gruppen in Aufbau

Information und Beratung

Neue Kontaktmöglichkeiten

Seit dem 5. Januar erreichen uns Ratsuchende und Interessierte einfach und unkompliziert über die neue Telefonnummer 0848 33 99 00 oder die E-Mail Adresse info@selbsthilfe-be.ch. Mit diesen neuen Kontaktmöglichkeiten können wir unsere Erreichbarkeit verbessern und stehen während der ganzen Woche für eine erste Kontaktaufnahme zur Verfügung. Selbstverständlich können auch weiterhin persönliche Gespräche in den Beratungszentren vereinbart werden.

Neu für Information und Beratung

0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Telefonische Sprechstunden

Mo: 09.00 – 12.30 Uhr
Di - Do: 09.00 – 12.30 | 13.00 – 16.30 Uhr
Fr: 09.00 – 12.30 Uhr

Internetauftritt

DE | FR | KONTAKT | PRINT



Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE



SELBSTHILFE



SUCHE



AKTUELL

Unsere neue Webseite

Wir freuen uns, Sie darüber informieren zu können, dass die Selbsthilfe BE Anfang 2015 eine neue Webseite aufschalten konnte. Mit der neuen Homepage ist unser Internetauftritt frischer und moderner geworden und übersichtlich strukturiert.

Auf der Seite Home haben Sie bereits die Möglichkeit nach Selbsthilfegruppen zu suchen. Die Spalte Aktuell informiert Sie über die aktuellsten News und Veranstaltungen. Als neue Dienstleistung bieten wir ein detaillierte Maske für die Suche nach Selbsthilfegruppen an. Mit der Eingabe Ihrer Kriterien finden sie einfach die passende Gruppe.

Wir hoffen, Sie finden sich auf der neuen Homepage gut zurecht und freuen uns, wenn Sie uns über das Kontaktformular der Webseite ein Feedback dazu geben.

[zur Webseite](#)

Unsere Beratungszentren

Information und Beratung

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

Selbsthilfe BE Beratungszentrum Thun

Marktgasse 17
3600 Thun
033 221 75 76

Selbsthilfe BE Beratungszentrum Bern

Bollwerk 41
3011 Bern
031 311 43 86

Selbsthilfe BE Beratungszentrum Burgdorf

Lyssachstrasse 91
3400 Burgdorf
034 422 67 05

Selbsthilfe BE Beratungszentrum Biel

Bahnhofstrasse 30
2502 Biel-Bienne
032 323 05 55

Spendenkonto:

PC 60-626148-2

[Newsletter abmelden](#)

Veranstaltungen der Selbsthilfe BE

Mitgliederversammlung 2015

Die Mitgliederversammlung des Vereins Selbsthilfe BE findet am Mittwoch, 1. April 2015 im Hotel Kreuz in Bern statt. Die Mitglieder werden im Frühjahr persönlich eingeladen. Weitere Interessierte und Zugewandte finden die detaillierten Angaben zu Ort, Zeit und Anmeldung ab Ende Februar auf unserer Webseite.

Was: Mitgliederversammlung Verein Selbsthilfe BE

Wann: Mittwoch, 1. April 2014

Wo: Hotel Kreuz Bern | Zeughausgasse 41 | 3011 Bern

Selbsthilfegruppen im Aufbau

Aktuell befinden sich wieder viele neue Gruppen in der Aufbauphase und sind offen für weitere interessierte Personen. Vielleicht ist ein Thema für Sie dabei oder sie können jemanden in Ihrem Umfeld darauf aufmerksam machen. Betroffene und Angehörige können sich direkt im Beratungszentrum ihrer Region oder unter 0848 33 99 00 informieren.

Berner Oberland

Bulimie | Magersucht | Junge Menschen mit chronischen Schmerzen | Diagnose Krebs | Junge Menschen mit Verbrennungen

Bern Mittelland

Sarkoidose | Stimm- und Sprachprobleme nach Zungenkarzinom | Eltern mit Kindern mit Essstörungen | Hämochromatose | Chronisches Erschöpfungssyndrom | Herztransplantation | verlassene Kinder

Emmental-Oberaargau

Pflegende Angehörige | Schizophrenie | Migräne | Mittendrin (Frauen 45-60 Jahre) | Angehörige von depressiven Menschen | Emotionsregulation | Trennung/Scheidung | Bulimie

Biel/Bienne-Seeland-Berner Jura

Altersfragen 70plus (D) | Fybromyalgie (F) | Sarkoidose (F)



Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

In Selbsthilfegruppen
austauschen – weiterkommen
www.selbsthilfe-be.ch | **0848 33 99 00**