



selbst Hilfe  
finden...



Selbsthilfe BE  
Info-Entraide BE

**In Selbsthilfegruppen**

**austauschen – weiterkommen**

**[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch) | 0848 33 99 00**



selbst Hilfe  
finden...



Selbsthilfe BE  
Info-Entraide BE

**Selbsthilfegruppen in Ihrer Nähe**  
**[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch) | 0848 33 99 00**