

Selbsthilfegruppe Narzissmus

Manipulation, Erniedrigung, Seelische Ausbeutung

Quelle: Fotolia



Anfangs war alles sehr schön und sie dachten sie hätten Ihren Traumpartner gefunden? Sie haben alles durch die rosarote Brille gesehen? Doch irgendwann befinden sie sich wiederholt in Situationen wie ständiger Kritik, Vertrauensmissbrauch, Manipulationen, Fremdbestimmung, Verlust des Selbstvertrauens?

Sie bleiben zurück mit Schuldgefühlen, Verzweiflung, Selbstvorwürfen und Ängsten?

Sie haben nichts falsch gemacht! Viele Menschen umgeben von einem narzisstischen Gegenüber erleben dasselbe wie Sie.

Wir brechen das Schweigen! Gemeinsam gegen den narzisstischen Missbrauch!

- ✓ Wir sprechen darüber auf Augenhöhe.
- ✓ Wir bauen Vertrauen auf.
- ✓ Wir legen Wert auf Verschwiegenheit.
- ✓ Wir hören zu.
- ✓ Wege der Selbstheilung durch Erkennen, Befreien, Wachsen.

Sind auch Sie ein Opfer/Angehörige von Narzissmus?

Lasst uns gemeinsamen in einer Gruppe diskret austauschen und uns gegenseitig unterstützen.

Melden Sie sich im Beratungszentrum der Selbsthilfe BE für weitere Informationen.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Selbsthilfegruppe Narzissmus

Manipulation, Erniedrigung, Seelische Ausbeutung



Anfangs war alles sehr schön und sie dachten sie hätten Ihren Traummann gefunden? Sie haben alles durch die rosarote Brille gesehen? Doch irgendwann befinden sie sich wiederholt in Situationen wie ständiger Kritik, Vertrauensmissbrauch, Manipulationen, Fremdbestimmung, Verlust des Selbstvertrauens?

Sie bleiben zurück mit Schuldgefühlen, Verzweiflung, Selbstvorwürfen und Ängsten?

Sie haben nichts falsch gemacht! Viele Menschen umgeben von einem narzisstischen Gegenüber erleben dasselbe wie Sie.

Wir brechen das Schweigen! Gemeinsam gegen den narzisstischen Missbrauch!

- ✓ Wir sprechen darüber auf Augenhöhe.
- ✓ Wir bauen Vertrauen auf.
- ✓ Wir legen Wert auf Verschwiegenheit.
- ✓ Wir hören zu.
- ✓ Wege der Selbstheilung durch Erkennen, Befreien, Wachsen.

Sind auch Sie ein Opfer/Angehörige von Narzissmus?

Lasst uns gemeinsamen in einer Gruppe diskret austauschen und uns gegenseitig unterstützen.

Melden Sie sich im Beratungszentrum der Selbsthilfe BE für weitere Informationen.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch