

## Chronische Schmerzen

Selbsthilfegruppe Oberaargau

Der Schmerz ist für Aussenstehende nicht sichtbar.  
Trotzdem kann er den Alltag dominieren.  
Sich nicht vom Schmerz beherrschen lassen,  
sondern sich aktiv um das Wohlbefinden kümmern.



Bild:Fotolia

- Welche Therapien haben geholfen?
- Wie lernen Freunde und Familie besser verstehen?
- Wie ist es möglich, trotz dem Schmerz ein zufriedenes Leben zu führen?

Im Raum Oberaargau gründen wir eine Selbsthilfegruppe.  
Betroffene sprechen über diese und weitere Themen.  
Dabei soll auch der Humor nicht zu kurz kommen.

**Sind Sie Interessiert? Dann melden Sie sich,  
wir freuen uns, Sie kennen zu lernen.**

### Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf  
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

## Chronische Schmerzen

Selbsthilfegruppe Oberaargau

Der Schmerz ist für Aussenstehende nicht sichtbar.  
Trotzdem kann er den Alltag dominieren.  
Sich nicht vom Schmerz beherrschen lassen,  
sondern sich aktiv um das Wohlbefinden kümmern.



Bild:Fotolia

- Welche Therapien haben geholfen?
- Wie lernen Freunde und Familie besser verstehen?
- Wie ist es möglich, trotz dem Schmerz ein zufriedenes Leben zu führen?

Im Raum Oberaargau gründen wir eine Selbsthilfegruppe.  
Betroffene sprechen über diese und weitere Themen.  
Dabei soll auch der Humor nicht zu kurz kommen.

**Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich,  
wir freuen uns, Sie kennen zu lernen.**

### Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf  
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

**Information und Vermittlung**

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf  
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

**Information und Vermittlung**

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf  
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)