

Hochsensibilität

H.S.P. Highly sensitive person



Bild: fotolia

Hochsensible Menschen, die mit einem Nervensystem ausgestattet sind, welches sehr fein auf innere und äussere Reize reagiert, nennt man hochsensibel. Hochsensible Menschen sind äusserst empfindsam. Praktisch jeder Sinneseindruck kann stärker und damit detaillierter wahrgenommen werden.

Erkennst du dich in dieser Beschreibung wieder? Gehörst auch du zu den Menschen, die alles intensiver empfinden und erleben? Möchtest du dich mit Menschen austauschen, denen es genauso geht?

In Biel entsteht eine Selbsthilfegruppe für hochsensible Menschen.

Melde dich, damit bald eine Gruppe starten kann. Gemeinsam mit dir.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Biel/Bienne
Bahnhofstrasse 30 | 2502 Biel/Bienne
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Hochsensibilität

H.S.P. Highly sensitive person



Bild: fotolia

Hochsensible Menschen, die mit einem Nervensystem ausgestattet sind, welches sehr fein auf innere und äussere Reize reagiert, nennt man hochsensibel. Hochsensible Menschen sind äusserst empfindsam. Praktisch jeder Sinneseindruck kann stärker und damit detaillierter wahrgenommen werden.

Erkennst du dich in dieser Beschreibung wieder? Gehörst auch du zu den Menschen, die alles intensiver empfinden und erleben? Möchtest du dich mit Menschen austauschen, denen es genauso geht?

In Biel entsteht eine Selbsthilfegruppe für hochsensible Menschen.

Melde dich, damit bald eine Gruppe starten kann. Gemeinsam mit dir.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Biel/Bienne
Bahnhofstrasse 30 | 2502 Biel/Bienne
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch