

Weiblicher Narzissmus - eine Selbsthilfegruppe für Partner/Ex-Partner von narzisstischen Frauen



Bild: fotolia

Auch Frauen können von einer narzisstischen Störung betroffen sein. Von aussen ist die Störung schwierig erkennbar, denn deine Frau oder Partnerin zeigt sich als perfekte, liebevolle, aufopfernde Frau oder Mutter.

Im Privatleben erlebst du deine Partnerin ganz anders. Die zwanghaft ausgeübte Kontrolle deiner Partnerin, Schuldzuweisungen, Eifersucht, Wutanfälle, ihre mangelnde Empathie und fehlende Selbstreflexion können bei dir ein Gefühl der Ohnmacht auslösen. Denn daheim bist stets du der Schuldige, derjenige, der Abmachungen nicht einhält, kränkende Äusserungen macht, etwas missverstanden hat.

Du willst mit andern Männern und Vätern, die getrennt oder in Partnerschaft leben über dieses Thema austauschen, Verständnis finden, gemeinsam Handlungsmöglichkeiten diskutieren und einen angemessenen Umgang mit der Situation finden.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Weiblicher Narzissmus - eine Selbsthilfegruppe für Partner/Ex-Partner von narzisstischen Frauen



Bild: fotolia

Auch Frauen können von einer narzisstischen Störung betroffen sein. Von aussen ist die Störung schwierig erkennbar, denn deine Frau oder Partnerin zeigt sich als perfekte, liebevolle, aufopfernde Frau oder Mutter.

Im Privatleben erlebst du deine Partnerin ganz anders. Die zwanghaft ausgeübte Kontrolle deiner Partnerin, Schuldzuweisungen, Eifersucht, Wutanfälle, ihre mangelnde Empathie und fehlende Selbstreflexion können bei dir ein Gefühl der Ohnmacht auslösen. Denn daheim bist stets du der Schuldige, derjenige, der Abmachungen nicht einhält, kränkende Äusserungen macht, etwas missverstanden hat.

Du willst mit andern Männern und Vätern, die getrennt oder in Partnerschaft leben über dieses Thema austauschen, Verständnis finden, gemeinsam Handlungsmöglichkeiten diskutieren und einen angemessenen Umgang mit der Situation finden.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch