

Pflegende und betreuende Angehörige

Selbsthilfegruppe für Menschen, die Angehörige pflegen oder betreuen

«Mein Angehöriger ist auf meine Hilfe angewiesen. Ich übernehme immer mehr Aufgaben. Manchmal wird es zu viel und ich fühle mich alleingelassen. Wo gibt es Unterstützung? Neue Herausforderungen und Fragen kommen auf mich zu. Im Dschungel der Formulare. Heimeintritt. Finanzen. Es fehlt an Anerkennung. Plötzlich ist alles anders.»

*«Und wo bleibe ich? »
Nehmen Sie sich Zeit
für sich und zum darüber reden!*

Menschen, die Angehörige betreuen und pflegen kommen oft an ihre Grenzen. Es kommen unterschiedlichste Herausforderungen auf einen zu, auf die man oft nicht vorbereitet ist. Entscheidungen müssen gefällt, Hilfen organisiert werden.

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen, die vom gleichen Thema betroffen sind.

Es kann hilfreich sein, sich mit Menschen auszutauschen, die in einer ähnlichen Situation sind. So kann man sich gegenseitig in Schwierigem unterstützen, aber auch hilfreiche Erfahrungen teilen.

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Pflegende und betreuende Angehörige

Selbsthilfegruppe für Menschen, die Angehörige pflegen oder betreuen

«Mein Angehöriger ist auf meine Hilfe angewiesen. Ich übernehme immer mehr Aufgaben. Manchmal wird es zu viel und ich fühle mich alleingelassen. Wo gibt es Unterstützung? Neue Herausforderungen und Fragen kommen auf mich zu. Im Dschungel der Formulare. Heimeintritt. Finanzen. Es fehlt an Anerkennung. Plötzlich ist alles anders.»

*«Und wo bleibe ich? »
Nehmen Sie sich Zeit
für sich und zum darüber reden!*

Menschen, die Angehörige betreuen und pflegen kommen oft an ihre Grenzen. Es kommen unterschiedlichste Herausforderungen auf einen zu, auf die man oft nicht vorbereitet ist. Entscheidungen müssen gefällt, Hilfen organisiert werden.

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen, die vom gleichen Thema betroffen sind.

Es kann hilfreich sein, sich mit Menschen auszutauschen, die in einer ähnlichen Situation sind. So kann man sich gegenseitig in Schwierigem unterstützen, aber auch hilfreiche Erfahrungen teilen.

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch