

Selbsthilfegruppe «Postnatale Depression»



Quelle: fotolia

Hattest du eine schwierige Schwangerschaft, traumatische Geburt, Probleme im Wochenbett oder beim Abstillen und die untenstehenden Symptome halten nach der Entbindung bereits mehr als zwei Wochen an? Dann besteht der Verdacht auf eine postnatale Depression.

Symptome

- Erschöpfung
- Antriebslosigkeit, Leere
- Traurigkeit / Schuldgefühle
- Ängste, Panikattacken
- Sozialer Rückzug
- Appetit- / Schlafstörungen
- Stimmungsschwankungen
- Selbstmordgedanken
- Konzentrationsprobleme
- Zwiespältige Gefühle ggü. dem Kind

Wir sind für dich da und wollen dich in dieser schwierigen Situation unterstützen. Die Teilnahme verpflichtet dich zu nichts. Melde dich bei der untenstehenden Adresse, wir freuen uns auf dich.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Selbsthilfegruppe «Postnatale Depression»



Quelle: fotolia

Hattest du eine schwierige Schwangerschaft, traumatische Geburt, Probleme im Wochenbett oder beim Abstillen und die untenstehenden Symptome halten nach der Entbindung bereits mehr als zwei Wochen an? Dann besteht der Verdacht auf eine postnatale Depression.

Symptome

- Erschöpfung
- Antriebslosigkeit, Leere
- Traurigkeit / Schuldgefühle
- Ängste, Panikattacken
- Sozialer Rückzug
- Appetit- / Schlafstörungen
- Stimmungsschwankungen
- Selbstmordgedanken
- Konzentrationsprobleme
- Zwiespältige Gefühle ggü. dem Kind

Wir sind für dich da und wollen dich in dieser schwierigen Situation unterstützen. Die Teilnahme verpflichtet dich zu nichts. Melde dich bei der untenstehenden Adresse, wir freuen uns auf dich.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch