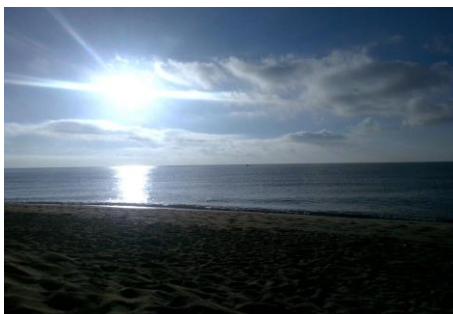


## RECOVERY GRUPPE



Quelle: Christian José Heiniger

### Was ist RECOVERY?

Recovery bedeutet, während und nach einer psychischen Krise, ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben zu führen. Der Begriff stammt aus dem Englischen und kann mit Wiedergesundung übersetzt werden.

*(Quelle: Promentesana)*

### Teilnehmer/-innen:

Die Teilnehmenden haben eine psychische Erschütterung erlebt und sind idealerweise in ambulanter Begleitung.

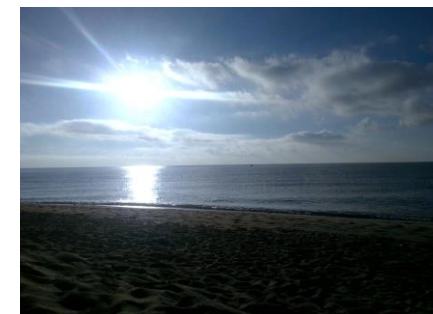
### Zeit/Ort/Rahmen:

Jeden 2. und 4. Montag im Monat von 18.00-19.30 Uhr im Beratungszentrum Bern der Selbsthilfe BE. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Jedes Treffen ist einem Thema gewidmet, wie z.B. Stigmatisierung, Hoffnung, Ziele & Träume und Themen nach Wunsch der Gruppe. Kontakt auch unter [recovery-bern@gmx.ch](mailto:recovery-bern@gmx.ch) oder 031'535'27'57 bei C. Heiniger & S. Balasso. Für Raumkosten 5.- pro Abend.

### Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

## RECOVERY GRUPPE



Quelle: Christian José Heiniger

### Was ist RECOVERY?

Recovery bedeutet, während und nach einer psychischen Krise, ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben zu führen. Der Begriff stammt aus dem Englischen und kann mit Wiedergesundung übersetzt werden.

*(Quelle: Promentesana)*

### Teilnehmer/-innen:

Die Teilnehmenden haben eine psychische Erschütterung erlebt und sind idealerweise in ambulanter Begleitung.

### Zeit/Ort/Rahmen:

Jeden 2. und 4. Montag im Monat von 18.00-19.30 Uhr im Beratungszentrum Bern der Selbsthilfe BE. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Jedes Treffen ist einem Thema gewidmet, wie z.B. Stigmatisierung, Hoffnung, Ziele & Träume und Themen nach Wunsch der Gruppe. Kontakt auch unter [recovery-bern@gmx.ch](mailto:recovery-bern@gmx.ch) oder 031'535'27'57 bei C. Heiniger & S. Balasso. Für Raumkosten 5.- pro Abend.

### Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

**Information und Vermittlung**

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

**Information und Vermittlung**

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)