

Burn-out



Quelle: Fotolia

Wenn dies für Dich keine Fremdwörter sind –
so fasse den Mut und komm in unsere Selbsthilfegruppe.

Burnout kann überwunden werden.....

Wir reden über neue Ziele im Leben. Wie finden wir eine gute Balance zwischen Arbeit und Freizeit, sowie in den sozialen Beziehungen mit ihren Anforderungen und über vieles mehr.

Es tut gut, Erfahrungen auszutauschen, gegenseitig Impulse und Tipps weiterzugeben und Teil einer Gemeinschaft mit demselben Thema zu sein.

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Burn-out



Quelle: Fotolia

Wenn dies für Dich keine Fremdwörter sind –
so fasse den Mut und komm in unsere Selbsthilfegruppe.

Burnout kann überwunden werden.....

Wir reden über neue Ziele im Leben. Wie finden wir eine gute Balance zwischen Arbeit und Freizeit, sowie in den sozialen Beziehungen mit ihren Anforderungen und über vieles mehr.

Es tut gut, Erfahrungen auszutauschen, gegenseitig Impulse und Tipps weiterzugeben und Teil einer Gemeinschaft mit demselben Thema zu sein.

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch