

Einschränkung im Alltag durch chronische Schmerzen



Bild: Verena

Wenn "vor und nach dem Schmerz" zwei verschiedene Alltagswelten darstellen, braucht es neue Perspektiven und Einsichten, um nicht in Traurigkeit und Auflehnung zu verharren.

Der Austausch mit anderen Betroffenen kann eine Hilfe sein.

Suchst du auch Menschen, welchen folgende Anliegen wichtig sind:

- Offenheit, Ehrlichkeit und Vertrauenswürdigkeit
- Gegenseitiges Zuhören und/oder Annehmen
- Konstruktive Unterstützung
- Gemeinsames suchen neuer Möglichkeiten
- Zusammen lachen

Dann melde dich und wir gründen eine Gruppe.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern

Bollwerk 41 | 3011 Bern

0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch