

Depressionen

Gemeinsam unterwegs sein



Foto: D.B.

Im gemeinsamen Unterwegs-Sein setzen wir uns mit unserer (Krankheits-)geschichte auseinander und lernen uns und unsere **Stärken** besser kennen, damit das **Licht** der **Sonne** wieder für uns und andere zum Vorschein kommen kann.

In der Selbsthilfegruppe finden wir einen geschützten Ort, wo wir uns selbst sein können und aktiv voneinander lernen.

Interessierte können sich bei Selbsthilfe BE melden.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch