

## Selbsthilfegruppe Häusliche Gewalt



Bild: fotolia

Von Frau zu Frau.....

- verstehen wir einander
- fühlen miteinander
- teilen Erlebtes
- helfen uns gegenseitig
- machen uns Mut
- gehen den Schritt aus der Isolation zurück ins Leben

Du warst oder bist Opfer Häuslicher Gewalt?  
Du fühlst Dich alleine und nicht verstanden?

Würdest Du gerne darüber sprechen, dich austauschen und zurück ins Leben finden?

Dann bist Du bei uns richtig!

### Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun  
Marktgasse 17 | 3600 Thun  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

## Selbsthilfegruppe Häusliche Gewalt



Bild: fotolia

Von Frau zu Frau.....

- verstehen wir einander
- fühlen miteinander
- teilen Erlebtes
- helfen uns gegenseitig
- machen uns Mut
- gehen den Schritt aus der Isolation zurück ins Leben

Du warst oder bist Opfer Häuslicher Gewalt?  
Du fühlst Dich alleine und nicht verstanden?

Würdest Du gerne darüber sprechen, dich austauschen und zurück ins Leben finden?

Dann bist Du bei uns richtig!

### Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun  
Marktgasse 17 | 3600 Thun  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)