

Selbsthilfegruppe «Häusliche Gewalt»



Quelle: <https://pixabay.com>

Wir kennen:

- Beschimpfen, Anschreien
- Drohen
- mit Gegenständen werfen
- Demütigungen
- Schlagen, Treten, Würgen
- Festhalten, Einschliessen
- zu ungewollten sexuellen Handlungen gezwungen werden

Wir wollen:

- aus der Isolation ausbrechen
- miteinander sprechen
- einander stützen und stärken
- Muster erkennen und durchbrechen
- Vorurteile bekämpfen
- das Stillschweigen brechen
- Lebensmut und -freude finden und teilen

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Selbsthilfegruppe «Häusliche Gewalt»



Quelle: <https://pixabay.com>

Wir kennen:

- Beschimpfen, Anschreien
- Drohen
- mit Gegenständen werfen
- Demütigungen
- Schlagen, Treten, Würgen
- Festhalten, Einschliessen
- zu ungewollten sexuellen Handlungen gezwungen werden

Wir wollen:

- aus der Isolation ausbrechen
- miteinander sprechen
- einander stützen und stärken
- Muster erkennen und durchbrechen
- Vorurteile bekämpfen
- das Stillschweigen brechen
- Lebensmut und -freude finden und teilen

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch