

Hochsensibel HSP

Antennen immer auf Empfang?
Ständig „zu viel“ spüren?
Überflutet von Reizen?



Foto: K.Z.

„Ich sehe in der Hochsensibilität eine Gabe,
zu der sie jedoch nur dann wird,
wenn es gelingt, sie nutzbringend in die
eigene Persönlichkeit zu integrieren.“
„Eine Betroffene“

www.zartbesaitet.net

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Hochsensibel HSP

Antennen immer auf Empfang?
Ständig „zu viel“ spüren?
Überflutet von Reizen?



Foto: K.Z.

„Ich sehe in der Hochsensibilität eine Gabe,
zu der sie jedoch nur dann wird,
wenn es gelingt, sie nutzbringend in die
eigene Persönlichkeit zu integrieren.“
„Eine Betroffene“

www.zartbesaitet.net

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch