

## Hochsensibel HSP

Antennen immer auf Empfang?  
Ständig „zuviel“ spüren?  
Überflutet von Reizen?



Foto: K.Z.

„Ich sehe in der Hochsensibilität eine Gabe,  
zu der sie jedoch nur dann wird,  
wenn es gelingt, sie nutzbringend in die  
eigene Persönlichkeit zu integrieren.“  
*„Eine Betroffene“*

Wir suchen Betroffene, um in Burgdorf eine Selbsthilfegruppe  
zu gründen.

[www.zartbesaitet.net](http://www.zartbesaitet.net)

### Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf  
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)