



Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten

Unwohlsein	Übelkeit	Völle- gefühl	???	Schmerz
Verstopfung	Durchfall	Blähungen	Kopfweh	Depression
Isolation	Getreide	Früchte	ZUCKER	Milch
???	Nüsse	Fruktose	Laktose	Gluten
Farbstoffe	Zusatzstoffe	Aromen	???	Käse

Gedanken- und Erfahrungsaustausch

Vielfältig sind die Ursachen einer Nahrungsmittel-Unverträglichkeit. Wer davon betroffen ist, leidet oft an lästigen Symptomen und ist dadurch in seinem Alltag behindert und eingeschränkt.

Die unterschiedlichsten Erfahrungen, welche Betroffene zu Nahrungsunverträglichkeiten gemacht haben, können in der Gruppe ausgetauscht werden und neue Ideen und Perspektiven eröffnen.

Bei Interesse melden Sie sich an - Ich freue mich auf einen spannenden Austausch!

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch