

Selbsthilfegruppe zum Thema Neuausrichtung

Zeit für eine Neuausrichtung?



Bild: Fotolia

Es gibt kleine und grosse **Schritte** im Leben aber manchmal musst du zuerst deinen **Kompass** neu ausrichten um herauszufinden, in welche Richtung du gehen willst.

- **Befindest** du dich in einer Lebenskrise oder einem neuen Lebensabschnitt in deinem Leben,
- **Stehst** du vor einer schwierigen Entscheidung und brauchst einen Ort, wo du über Sorgen und Ängste reden kannst?
- **Suchst** du den Austausch auf Augenhöhe, mit Menschen, die gleiche oder ähnliche Erfahrungen gemacht haben?

Egal ob du eine Neuorientierung aufgrund von Trennung, Burnout, Umzug, oder anderer Lebenskrise suchst, wenn DU mit uns deinen **Lebenskompass** in die Hand nehmen und selbstverantwortlich deine **Richtung bestimmen** willst, dann melde dich im Beratungszentrum Bern.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Selbsthilfegruppe zum Thema Neuausrichtung

Zeit für eine Neuausrichtung?



Bild: Fotolia

Es gibt kleine und grosse **Schritte** im Leben aber manchmal musst du zuerst deinen **Kompass** neu ausrichten um herauszufinden, in welche Richtung du gehen willst.

- **Befindest** du dich in einer Lebenskrise oder einem neuen Lebensabschnitt in deinem Leben,
- **Stehst** du vor einer schwierigen Entscheidung und brauchst einen Ort, wo du über Sorgen und Ängste reden kannst?
- **Suchst** du den Austausch auf Augenhöhe, mit Menschen, die gleiche oder ähnliche Erfahrungen gemacht haben?

Egal ob du eine Neuorientierung aufgrund von Trennung, Burnout, Umzug, oder anderer Lebenskrise suchst, wenn DU mit uns deinen **Lebenskompass** in die Hand nehmen und selbstverantwortlich deine **Richtung bestimmen** willst, dann melde dich im Beratungszentrum Bern.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch