



Meine Mutter / mein Vater ist psychisch erkrankt

Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit einem psychisch kranken Elternteil



Wenn ein Elternteil psychisch erkrankt ist, so beeinflusst es das Leben der Kinder meist auf vielen Ebenen.

Auch als Erwachsene, bleiben wir die Kinder dieser Eltern und sind mit ihnen und ihrer Krankheit weiterhin verhaftet.

- ich will helfen und weiss oft nicht wie
- ich will, dass meine eigenen Kinder nicht auch darunter leiden
- ich will mein eigenes Leben leben können, frei und glücklich
- ich will mit diesem Thema nicht mehr allein unterwegs sein
- und was willst du?

Hast du einen psychischkranken Elternteil? Möchtest du dich auch mit andern Betroffenen austauschen? Dann melde dich im Beratungszentrum Bern – damit wir schon bald gemeinsam mit einer Gruppe starten können.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch