

## Psychopharmaka

### Zielgruppe

Beschäftigt Dich das Thema Psychopharmaka?

Möchtest Du Dich mit anderen Betroffenen über Themen wie Nebenwirkungen, Lebensqualität, Abhängigkeit, Absetzmöglichkeiten austauschen und Alternativen dazu suchen?

Überlegst Du Dir Psychopharmaka einzunehmen?  
Fragst Du Dich, wo Dich diese Medikamente unterstützen oder einschränken?

Möchtest Du allenfalls Unterstützung für einen Absetzprozess oder hast Du bereits einen solchen Prozess hinter Dir und möchtest über Deine Erfahrungen berichten, um Andere zu unterstützen?



Bild: fotolia

### Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

## Psychopharmaka

### Zielgruppe

Beschäftigt Dich das Thema Psychopharmaka?

Möchtest Du Dich mit anderen Betroffenen über Themen wie Nebenwirkungen, Lebensqualität, Abhängigkeit, Absetzmöglichkeiten austauschen und Alternativen dazu suchen?

Überlegst Du Dir Psychopharmaka einzunehmen?  
Fragst Du Dich, wo Dich diese Medikamente unterstützen oder einschränken?

Möchtest Du allenfalls Unterstützung für einen Absetzprozess oder hast Du bereits einen solchen Prozess hinter Dir und möchtest über Deine Erfahrungen berichten, um Andere zu unterstützen?



Bild: fotolia

### Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)