

Selbsthilfegruppe “Aufhören mit Rauchen“ Stadt Bern & Umgebung



Gesucht werden Interessenten, die sich in der Raucherentwöhnungsphase alleine fühlen und sich in einer Gruppe austauschen und unterstützen möchten im Sinne eines Gedanken- und Erfahrungsaustausches.

Die Gruppe wird nicht von Fachleuten begleitet, sondern sie wird von der Eigeninitiative jedes Einzelnen geprägt.

Idealerweise bringen Sie folgende Voraussetzungen mit:

Sie haben den Entschluss gefasst, mit Rauchen aufhören und sind in Vorabklärung oder bereits in:

- ärztlicher Behandlung (Akkupunktur oder Verschreibung von rezeptpflichtigen Medikamenten)
- Therapeutischer, psychologischer Behandlung (z.B. Hypnose oder andere Methoden)

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch