

## Zeit für eine Neuausrichtung?

### Selbsthilfegruppe zum Thema Trennung/Scheidung

---



Bild: Fotolia

Es gibt kleine und grosse **Schritte** im Leben aber manchmal musst du zuerst deinen **Kompass** neu Ausrichten um herauszufinden, in welche Richtung du gehen willst.

- **Stehst** du in deiner Partnerschaft vor einer Entscheidung?
- **Brauchst** du einen Ort, wo du über Sorgen und Ängste reden kannst?
- **Suchst** du den Austausch auf Augenhöhe, mit Menschen, die gleiche oder ähnliche Erfahrungen gemacht haben?

Wenn DU mit uns deinen **Lebenskompass** in die Hand nehmen und selbstverantwortlich deine **Richtung bestimmen** willst, dann melde dich im Beratungszentrum Bern und schon bald gründen wir eine Gruppe.

### Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)