

## Themenliste

Februar 2019

Zu den unten aufgeführten Themen gibt es Selbsthilfegruppen im Kanton Bern. Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt zu den Gruppen. Wenn Sie ein Thema nicht finden oder sonst Fragen haben, unterstützen und beraten wir Sie gerne und helfen Ihnen bei der Suche nach anderen Betroffenen und Angehörigen oder beim Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe.

Themen	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau	Themen	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau
ADHS/ADS/POS	•	•	D	•	•	•	•	Freizeitgestaltung	•		D	•	•	•	•
Adoptiert	•		D	•	•			Fremdplatzierung	•	•	D	•	•		
Adrenogenitales Syndrom	•		D	•	•			Friedreichsche Ataxie	•	•	D	•	•		
Alkohol	•	•	D/F	•	•	•	•	Frühgeburt	•	•	D	•	•		
Alleinerziehende	•		D	•	•			Geistige Behinderung		•	D	•	•		
Alleinstehende	•		D	•	•	•		Hashimoto (Schilddrüsen)	•		D	•	•		
Amyotrophe Lateralsklerose	•	•	D	•	•			Hauterkrankungen	•		D	•	•		•
Ängste + Panikstörungen	•		D	•	•			Herzkrankheit	•		D	•	•		•
Aphasie	•	•	D/F	•	•	•		Hirnschlag	•	•	D	•	•		•
Arbeitslosigkeit	•		D	•	•	•	•	Hirnverletzung	•	•	D	•	•	•	•
Arthrose	•		D	•	•			Histamin-Intoleranz	•		D	•	•		
Asperger-Syndrom	•	•	D/F	•	•	•	•	HIV positiv (Aids)	•		D	•	•		
Autismus		•	D	•	•		•	Hochbegabung		•	D	•	•		
Behinderung (diverse)	•	•	D	•	•		•	Hochsensibilität	•		D	•	•		•
Beziehungsabhängigkeit	•		D	•	•	•		Hodenkrebs	•		D	•	•		
Bipolare Störung	•		D	•	•			Homosexualität	•	•	D	•	•		
Borderline	•	•	D	•	•	•		Hypophysen Erkrankungen	•		D	•	•		
Brustkrebs	•	•	D/F	•	•	•	•	Kehlkopferiert	•	•	D	•	•		•
Burnout	•		D	•	•			Kontaktabbruch (-verweigerung)		•	D	•	•		
Bypass	•		D	•	•			Krebs (diverse)	•	•	D	•	•		•
Colitis Ulcerosa	•		D	•	•			Lähmungen	•	•	D	•	•	•	
Co-Abhängigkeit	•		D	•	•			Lebensmittelallergie		•	D	•	•		
Chronisches Erschöpfungssyndrom CFS	•		D	•	•			Lebertransplantiert	•		D	•	•		
Cystische Fibrose	•	•	D	•	•			Leukämie	•		D	•	•		
Depressionen	•	•	D	•	•	•	•	Lichen Sclerosus	•		D	•	•	•	•
Diabetes	•	•	D	•	•	•	•	Lyme Borreliose	•		D	•	•		
Downsyndrom		•	D	•	•		•	Magenband / Magenbypass	•	•	D	•	•	•	•
Drogenabhängigkeit	•	•	D	•	•			Makuladegeneration	•		D	•	•		
Dystonie	•		D	•	•			Männer	•		D	•	•		
Elektrosensibilität	•		D	•	•			Messies	•		D	•	•		
Endometriose	•		D	•	•		•	Migräne	•		D	•	•		
Epilepsie	•	•	D/F	•	•	•		Mitochondriopathie	•		D	•	•		
Erbblindung	•		D	•	•			Morbus Bechterew	•		D	•	•		•
Essprobleme/ -störungen	•	•	D/F	•	•			Morbus Crohn	•	•	D/F	•	•	•	
Fibromyalgie	•		D/F	•	•	•		Morbus Wilson	•		D	•	•		•

Themen	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau	Themen	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau
MRKH-Syndrom	•		D				•	Psychische Erkrankung	•		D		•	•	•
Multiple Chemical Sensitivity	•		D			•		Restless-Legs Syndrom	•		D	•	•	•	•
Multiple Sklerose	•	•	D/F	•	•	•	•	Rheuma	•	•	D		•		•
Multiple Myelom	•	•	D		•			Schilddrüsenkrebs	•		D		•		
Muskelkrankheiten	•	•	D		•			Schizophrenie	•	•	D/F	•	•	•	•
Myasthenia Gravis	•		D		•			Schmerzen (chronische)	•		D	•	•		•
Myotone Dystropie	•	•	D		•			Sehbehinderung / Erblindung	•		D	•	•		•
Nahtoderfahrung	•		D			•		Sexueller Missbrauch Vergewaltigung	•	•	D		•		
Narzissmus		•	D		•			Sklerodermie	•		D		•		
Nierenerkrankungen	•	•	D	•	•			Stillen	•		D	•	•		•
Onlinesucht		•	D	•				Stoma-Patienten	•		D		•		
Osteoporose	•		D	•				Stottern	•		D		•		•
Parkinson	•	•	D/F	•	•	•	•	Suizid		•	D		•		
Polyarthrit	•		D		•			Tinnitus	•		D	•	•		
Polyneuropathie	•		D	•	•			Transplantation Warteliste	•		D		•		
Progressive Muskeldystropien	•		D		•			Transidentität	•		D				•
Postnatale Depression	•		D		•			Trigeminusneuralgie	•		D	•			
Posttraum. Belastungsstörung	•		D		•			Tod, Trauer, Verlust	•	•	D	•	•	•	•
Prostata-Krebs	•		D		•			Zöliakie	•		D	•	•		•

Gruppen im Aufbau	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau	Gruppen im Aufbau	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau
Alleinstehend ohne Kontakt zu den eigenen Kindern	•		D		•			Kinderwunsch, unerfüllt	•		D		•		
Psychisch erkrankte Menschen		•	D				•	Krebs (verschiedene Arten)	•	•	D		•	•	
Arthogypsis multiplex congenital	•		D	•				Künstliches Auge	•	•	D		•		
Aufhören mit Rauchen	•		D		•			Menschen mit einer Prothese	•		D		•		
Autismus-Spektrum-Störung	•		D		•			Myom	•		D	•			
Bipolarität	•		D		•			Narzissmus bei Frauen		•	D		•		
Bulimie	•		D		•			Neuausrichtung	•		D		•		
Burnout	•		D		•			Neurodermitis	•		D	•			
Depressionen		•	D	•				Pflegende Angehörige		•	D				•
Finanzabhängigkeit	•		D			•		Psychisch erkrankte Eltern		•	D		•		
Fremdbiologischer Elternteil	•		D		•			Psychopharmaka	•		D		•		
Häusliche Gewalt	•		D	•	•			Schwindel	•		D	•			
Hashimoto Thyreoiditis	•		D		•			Tremor	•		D	•			
Hochsensibilität	•		D			•		Virtueller Betrug	•		D		•		

### Selbsthilfe BE | Beratungszentren

Information und Beratung | 0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Bern 031 311 43 86 | Thun 033 221 75 76 | Burgdorf 034 422 67 05 | Biel/Bienne 032 323 05 55