



Themenliste

Juni 2019

Zu den unten aufgeführten Themen gibt es Selbsthilfegruppen im Kanton Bern. Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt zu den Gruppen. Wenn Sie ein Thema nicht finden oder sonst Fragen haben, beraten wir Sie gerne und helfen Ihnen bei der Suche nach anderen Betroffenen und Angehörigen oder beim Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe.

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berne Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau	Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berne Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau
ADHS/ADS/POS	•	•	D	•	•	•	•	Freizeitgestaltung	•		D	•	•		•
Adoptiert	•		D		•			Fremdplatzierung	•		D		•		
Adrenogenitales Syndrom	•	•	D		•			Friedreich-Ataxie	•		D		•		
Alkoholismus	•	•	D/F	•	•	•	•	Frühgeburt	•	•	D	•	•		
Alleinerziehende	•		D		•			Hashimoto (Schilddrüsen)	•		D	•	•		
Alleinstehende	•		D	•	•	•		Hauterkrankungen	•		D		•		•
Ängste + Panikstörungen	•		D	•	•			Hirnverletzung	•	•	D	•	•	•	•
Aphasie	•	•	F			•		Histamin-Intoleranz	•		D		•		
Arbeitslosigkeit	•	•	D		•		•	HIV positiv (Aids)	•		D		•		
Autismus / Asperger-Syndrom	•	•	D/F		•	•	•	Hochbegabung		•	D		•		
Behinderung (diverse)	•	•	D	•	•		•	Hochsensibilität	•		D		•		•
Beziehung / Partnerschaft	•		D		•			Hodenkrebs	•		D		•		
Bipolare Störung	•		D	•	•			Homosexualität	•	•	D		•		
Blindheit / Sehschwäche	•	•	D		•		•	Hypophysen Erkrankungen	•		D		•		
Borderline	•	•	D		•	•		Kehlkopfkrebs	•		D		•		
Brustkrebs	•	•	D/F	•	•	•	•	Kontaktabbruch (-verweigerung)		•	D	•	•		
Burnout	•		D	•	•			Krebs (diverse)	•	•	D	•	•		•
Chemikalienunverträglichkeit	•		D			•		Lähmungen	•	•	D	•	•	•	
Colitis Ulcerosa	•		D/F		•		•	Lebensmittelallergie		•	D		•		
Co-Abhängigkeit	•		D		•			Leukämie	•		D		•		
Chron. Erschöpfungssyndrom	•		D		•			Lichen Sclerosus	•		D		•		•
Depressionen	•	•	D	•	•	•	•	Lyme Borreliose	•		D		•		
Diabetes	•	•	D		•		•	Magenbypass / Magenband	•		D		•		•
Drogenabhängigkeit	•	•	D	•	•			Makuladegeneration	•		D		•		
Dystonie	•		D		•			Männertemen	•		D	•	•		
Elektrosensibilität	•		D	•	•			Messies	•		D		•		
Epilepsie	•	•	D/F		•	•		Migräne	•		D		•		
Essprobleme/ -störungen	•	•	D/F	•	•			Mitochondriopathie	•		D		•		
Fibromyalgie	•		D/F	•	•	•		Morbus Bechterew	•		D		•		•
Freizeitgestaltung	•		D	•	•		•	Morbus Crohn	•	•	D/F		•	•	•
Fremdplatzierung	•		D		•			Morbus Wilson	•		D		•		
Friedreich-Ataxie	•		D		•			MRKH-Syndrom	•		D		•		•
Frühgeburt	•	•	D	•	•			Multiple Sklerose	•	•	D/F		•	•	•
Hashimoto (Schilddrüsen)	•		D	•	•			Multipl. Myelom	•		D		•		
Hauterkrankungen	•		D	•	•		•	Muskelkrankheiten	•	•	D		•		
Hirnverletzung	•	•	D	•	•	•	•	Myasthenia Gravis	•	•	D		•		
Histamin-Intoleranz	•		D		•			Myotone Dystropie	•	•	D		•		

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau	Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau
Nahtoderfahrung	•		D			•		Schmerzen (chronische)	•		D	•	•		•
Narzissmus		•	D		•			Schwindel	•		D	•	•		
Nierenerkrankungen	•	•	D	•	•			Sexueller Missbrauch / Vergewaltigung	•		D		•		
Osteoporose	•		D	•	•			Sklerodermie	•		D		•		
Parkinson	•	•	D/F	•	•	•	•	Stoma-Patienten	•		D		•		
Polyarthrit	•		D		•			Stottern	•	•	D		•		
Polyneuropathie	•		D	•	•			Suizid		•	D		•		
Progressive Muskeldystropien	•		D		•			Tinnitus	•	•	D	•	•		
Postnatale Depression	•		D		•			Transplantation	•		D		•		
Posttraumatische Störungen	•	•	D		•			Transidentität	•		D		•		•
Prostata-Krebs	•		D		•			Tremor	•		D	•	•		
Psychische Erkrankung	•	•	D	•	•	•	•	Trigeminusneuralgie	•		D	•	•		
Restless-Legs Syndrom	•	•	D	•	•	•	•	Trisomie 21 (Downsyndrom)		•	D	•	•		•
Rheumatische Erkrankungen	•		D		•		•	Tod, Trauer, Verlust		•	D	•	•	•	•
Schilddrüsenkrebs	•		D		•			Zöliakie	•	•	D	•	•		•
Schizophrenie	•	•	D	•	•		•								

Gruppen im Aufbau	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau	Gruppen im Aufbau	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau
Alleinstehend ohne Kontakt zu den eigenen Kindern	•		D		•			Künstliches Auge	•	•	D		•		
Ängste und Panikstörungen	•		D		•		•	Menschen mit einer Prothese	•		D		•		
Arthogypsis multiplex congenital	•		D	•	•			Mobbing in der Kindheit	•		D		•		
Aufhören mit Rauchen	•		D		•			Myom	•		D	•	•		
Bipolarität	•		D		•			Nahtoderfahrung	•		F		•		•
Bulimie	•		D		•			Narzissmus		•	D	•	•		
Burnout	•		D		•			Narzissmus bei Frauen		•	D		•		
Depressionen		•	F		•		•	Neuausrichtung	•		D		•		
Epilepsie		•	D		•			Neurodermitis	•		D	•	•		
Finanzabhängigkeit	•		F		•			Pflegende Angehörige		•	D		•		•
Fremdbiologischer Elternteil	•		D		•			Psychische Erkrankungen		•	D		•		•
Hashimoto Thyreoiditis	•		D		•			Psychopharmaka	•		D		•		
Herzerkrankung		•	D	•	•			Pubertät / Erziehung		•	D		•		•
Hochsensibilität	•		D	•	•			Romance Scamming / Virtueller Betrug	•		D		•		
Kinderwunsch, unerfüllt	•		D		•			Trauer	•		F		•		•
Krebs (verschiedene Arten)	•	•	D/F		•	•									

Selbsthilfe BE | Beratungszentren

Information und Beratung | 0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Bern 031 311 43 86 | Thun 033 221 75 76 | Burgdorf 034 422 67 05 | Biel/Bienne 032 323 05 55