

Tremor

Wenn Hand und Körper zittern, zittert die Seele oft mit



«Wenn die Hand so zittert, dass ich den Knopf der Bluse nicht mehr schliessen kann, wünsche ich mir oft jemanden, mit dem ich mich austauschen kann, um die Verunsicherung darüber zu vergessen»

Zum Aufbau einer Selbsthilfegruppe suchen wir Betroffene

Wir treffen uns, um über den Tremor zu reden, mehr darüber zu erfahren, um uns auszutauschen, uns gegenseitig zu helfen und zu unterstützen.

So können wir lernen, besser mit dem Zittern umzugehen, um dem Leben mit dem Tremor ohne Angst und mit neuem Mut zu begegnen.

Die Gemeinsamkeit und die regelmässigen Treffen können uns stärken.

Interessiert? Melden Sie sich, wir freuen uns.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Tremor

Wenn Hand und Körper zittern, zittert die Seele oft mit



«Wenn die Hand so zittert, dass ich den Knopf der Bluse nicht mehr schliessen kann, wünsche ich mir oft jemanden, mit dem ich mich austauschen kann, um die Verunsicherung darüber zu vergessen»

Zum Aufbau einer Selbsthilfegruppe suchen wir Betroffene

Wir treffen uns, um über den Tremor zu reden, mehr darüber zu erfahren, um uns auszutauschen, uns gegenseitig zu helfen und zu unterstützen.

So können wir lernen, besser mit dem Zittern umzugehen, um dem Leben mit dem Tremor ohne Angst und mit neuem Mut zu begegnen.

Die Gemeinsamkeit und die regelmässigen Treffen können uns stärken.

Interessiert? Melden Sie sich, wir freuen uns.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch