

Medienmitteilung

Bern, 19. Februar 2025

Treffpunkt Selbsthilfe zum Tag der Kranken

Am 2. März setzt der Tag der Kranken ein Zeichen für kranke und beeinträchtigte Menschen in der Schweiz. Dieses Jahr steht er unter dem Motto «Hilfe zur Selbsthilfe». Selbsthilfe Schweiz, die regionalen Selbsthilfezentren und weitere Partnerorganisationen machen auf den Tag der Kranken aufmerksam, um Betroffene und Angehörige für die Bedeutung der Selbsthilfe zu sensibilisieren. In diesem Zusammenhang organisiert Selbsthilfe BE in seinem Beratungszentrum in Bern einen Informationsanlass am 5. März 2025.

Die Zahl der Menschen mit chronischen Erkrankungen oder gesundheitlichen Beeinträchtigungen in der Schweiz ist gross. Gemäss Bundesamt für Statistik sind derzeit rund 2,3 Millionen Menschen aller Altersstufen in der Schweiz von einer chronischen Krankheit betroffen. Hilfe zur Selbsthilfe bedeutet, Wissen zur eigenen Erkrankung zu erlangen, sich mit anderen auszutauschen und Strategien zu entwickeln, um mit den Herausforderungen des Alltags besser umzugehen. Selbsthilfegruppen leisten dabei eine wichtige Unterstützung und tragen massgeblich zur Entlastung des Gesundheitswesens bei.

Veranstaltung in Bern – Treffpunkt Selbsthilfe

Anlässlich des Tags der Kranken lädt Selbsthilfe BE zu einem unverbindlichen und kostenlosen Treffpunkt Selbsthilfe ein. Die Veranstaltung findet am 5. März 2025 statt und bietet spannende Einblicke in das Thema Selbsthilfegruppen sowie Informationen zum umfangreichen Angebot von Selbsthilfe BE.

Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Betroffene, die sich über Selbsthilfegruppen und deren Unterstützung informieren möchten, als auch an Fachpersonen im Gesundheitswesen, die mehr über die Vorteile und Möglichkeiten der Selbsthilfe für ihre Klient:innen erfahren wollen.

Wer zusätzlich ein individuelles Beratungsgespräch zu einem speziellen Thema vereinbaren möchte, kann sich jederzeit unter 0848 33 99 00 melden.

Infos zur Veranstaltung:

Wann: 5. März 2025, 14:00 – 15:00 Uhr

Wo: Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Bern, Bollwerk 41, 3011 Bern

Für wen: breite Öffentlichkeit und Fachpersonen

Anmeldung: per Telefon unter 0848 33 99 00 oder per E-Mail an

d.baumgartner@selbsthilfe-be.ch

Mehr Informationen:

[Tag der kranken 2025 | Selbsthilfe BE](#)

3'570 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für weitere Informationen:

Daniela Baumgartner | Beraterin

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern

Bollwerk 41 | 3011 Bern

031 311 43 86, d.baumgartner@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)