



Hast du einen schweren Unfall verursacht?

Gründung einer Selbsthilfegruppe in Burgdorf



Ein Unfall ist ein traumatisches Erlebnis und die Verarbeitung ein wichtiger Prozess. Die Verursachenden von Unfällen stellen sich viele Fragen:

- Wie gehe ich mit meiner Schuld um?
- Wie begegne ich den Angehörigen des Opfers?
- Was kommuniziere ich im Bekanntenkreis oder bei der Arbeit?
- Wozu stellt mich das Leben vor eine solche Prüfung?

Eine Selbsthilfegruppe bietet den Austausch mit Menschen, welche gleiche Erfahrungen gemacht haben, welche die eine oder andere Antwort für sich gefunden haben oder noch auf der Suche danach sind. Es ist wichtig, Erfahrungen zu teilen und seine Mitmenschen davon profitieren zu lassen. Und sicherlich kann man auch durch die Gedanken anderer etwas mitnehmen.

Betroffen und interessiert? Erstes Gründungstreffen ist **am 20. März 2023**. An diesem unverbindlichen und kostenlosen Treffen erfahren Sie, was die Mitwirkung in einer Selbsthilfegruppe bedeutet und haben die Gelegenheit, andere Interessierte kennen zu lernen. Die Zeit und der Ort werden nach der Anmeldung bekanntgegeben. Alle Angebote von Selbsthilfe BE sind kostenlos.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf, Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch