

Angehörige und Freunde von Menschen mit Depression

Leben Sie mit einem depressiven Partner, einer depressiven Partnerin zusammen? Ist Ihr Vater, Ihre Mutter, Ihr Bruder, Ihre Schwester, oder eine verwandte / befreundete Person an einer Depression erkrankt?



Wir Menschen im Umfeld einer an Depression erkrankten Person sind besonderen Belastungen ausgesetzt.

Vor allem, wenn die depressive Phase länger anhält. Nicht immer finden wir bei Fachpersonen Raum und Gehör für unsere Schwierigkeiten. Im persönlichen Umfeld stossen wir oft auf Unverständnis und Unwissenheit. Wir fühlen uns allein gelassen, hilflos, ratlos.

Das soll sich ändern!

Bild: fotolia

In unserer bestehenden Selbsthilfegruppe pflegen wir den regelmässigen und vertraulichen Austausch. Wir hören einander zu und suchen gemeinsam nach Möglichkeiten im Umgang mit der an Depression erkrankten Person und in der Sorge für uns selbst.

Unsere Gruppe freut sich auf weitere Mitglieder!

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Angehörige und Freunde von Menschen mit Depression

Leben Sie mit einem depressiven Partner, einer depressiven Partnerin zusammen? Ist Ihr Vater, Ihre Mutter, Ihr Bruder, Ihre Schwester, oder eine verwandte / befreundete Person an einer Depression erkrankt?



Wir Menschen im Umfeld einer an Depression erkrankten Person sind besonderen Belastungen ausgesetzt.

Vor allem, wenn die depressive Phase länger anhält. Nicht immer finden wir bei Fachpersonen Raum und Gehör für unsere Schwierigkeiten. Im persönlichen Umfeld stossen wir oft auf Unverständnis und Unwissenheit. Wir fühlen uns allein gelassen, hilflos, ratlos.

Das soll sich ändern!

Bild: fotolia

In unserer bestehenden Selbsthilfegruppe pflegen wir den regelmässigen und vertraulichen Austausch. Wir hören einander zu und suchen gemeinsam nach Möglichkeiten im Umgang mit der an Depression erkrankten Person und in der Sorge für uns selbst.

Unsere Gruppe freut sich auf weitere Mitglieder!

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch