



Anosmie und Ageusie

Nicht riechen und schmecken können



Design Praxis-AdobeStock

Die Nase verweigert uns das Riechen und die Zunge das Schmecken. Das Leben wird dadurch anders, die Lebensqualität ist stark beeinträchtigt. Vieles verändert sich, im Umfeld, am Arbeitsplatz und in den sozialen Kontakten. Angehörige wissen oft nicht, wie betroffenen Menschen begegnen und Aussenstehende erkennen und verstehen die Auswirkungen dieser Verluste meistens nicht. Betroffene suchen einen vertrauensvollen Rahmen, um sich zu Themen auszutauschen wie:

- Gibt es Aussicht auf Besserung?
- Wenn nicht, wie können wir damit umgehen und ein zufriedenes Leben führen, das uns stärkt und nicht kränker macht?
- Über welche psychische Widerstandsfähigkeit verfügen wir selbst und wer oder was kann noch dazu beitragen, uns Kraft zu geben?
- Welche positiven Erfahrungen ermutigen vorwärts zu schauen und helfen, das Leben mit unseren Sinnesverlusten zu meistern?

Selbsthilfe BE unterstützt die Gründung einer Selbsthilfegruppe für Betroffene. Interessierte dürfen sich gerne für weitere Informationen melden.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Thun, Marktgasse 17, 3600 Thun
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch