



Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Eltern von Jugendlichen im PDA-Profil

Neue Selbsthilfegruppe in Bern

Der Alltag mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen im PDA-Profil fordert Familien jeden Tag aufs Neue heraus. Schule, Berufswahl, Selbstständigkeit, Wohnen, Beziehungen und Zukunftsaussichten werfen viele Fragen auf – oft über Jahre hinweg.

In der neuen Selbsthilfegruppe können Eltern einen geschützten Raum für Austausch, Verständnis und gegenseitige Unterstützung finden.

Folgende Themen können in der Gruppe besprochen werden:

- Alltagsgestaltung, Zusammenleben und Beziehung mit Jugendlichen im PDA-Profil
- Erfahrungen mit Medikamenten und Therapien
- Unterstützung und passende Angebote rund um Berufsfindung und Wohnen

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Bern	Eltern	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern
Canton de Berne