

Pflegende und betreuende Angehörige

Eine neue Selbsthilfegruppe in Burgdorf



«Es hilft mir, mich mit Menschen auszutauschen, die in einer ähnlichen Situation sind. Man muss sich nicht immer erklären. Die anderen wissen, wovon ich rede. Schwierige und hilfreiche Erfahrungen zu teilen hilft, zu entspannen und neue Perspektiven zu finden».

Für eine neue Selbsthilfegruppe für Menschen, die Angehörige pflegen oder betreuen, suchen wir weitere Frauen und Männer, die Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig unterstützen wollen.

Gerne laden wir Sie zum Informationstreffen ein:

Montag, 22. Februar 2021 von 18.30h bis 20.00h im Selbsthilfe BE Beratungszentrum Burgdorf, Lyssachstrasse 91, Burgdorf.

Bitte Anmeldung an Selbsthilfe BE. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Pflegende und betreuende Angehörige

Eine neue Selbsthilfegruppe in Burgdorf



«Es hilft mir, mich mit Menschen auszutauschen, die in einer ähnlichen Situation sind. Man muss sich nicht immer erklären. Die anderen wissen, wovon ich rede. Schwierige und hilfreiche Erfahrungen zu teilen hilft, zu entspannen und neue Perspektiven zu finden».

Für eine neue Selbsthilfegruppe für Menschen, die Angehörige pflegen oder betreuen, suchen wir weitere Frauen und Männer, die Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig unterstützen wollen.

Gerne laden wir Sie zum Informationstreffen ein:

Montag, 22. Februar 2021 von 18.30h bis 20.00h im Selbsthilfe BE Beratungszentrum Burgdorf, Lyssachstrasse 91, Burgdorf.

Bitte Anmeldung an Selbsthilfe BE. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch