



# Morbus Bechterew

## Gründung einer Selbsthilfegruppe in Bern



©Romario Ien-AdobeStock

Mit der chronisch-rheumatischen Erkrankung Morbus Bechterew leben in der Schweiz etwa 80'000 Menschen. Ihr Alltag ist beschwerlich: Nachts und in den Morgenstunden können Schmerzen, Steifigkeit und Müdigkeit den Start in den Tag erschweren. Auch Entzündungen der Augen oder der inneren Organe können vorkommen. Darunter leidet oft auch das psychische Wohl.

Wollen Sie mit andern Menschen mit Morbus Bechterew austauschen, um einen Umgang mit der Erkrankung zu finden? Interessieren Sie Fragen wie...

- Welche Hilfsmittel oder Behandlungsmöglichkeiten haben andern schon geholfen?
- Was machen wir, wenn Schmerzen und Hindernisse uns deprimieren?
- Wie finden wir einen guten Umgang mit den Einschränkungen, die Morbus Bechterew mit sich bringt?
- Wie bewahren wir unsere Lebensfreude und Lebensqualität?

Unabhängig davon, ob für Sie die Diagnose Morbus Bechterew ganz neu ist oder ob Sie schon lange damit leben: Wenn Sie am Austausch in einer Selbsthilfegruppe interessiert sind, dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE.

---

### Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Bern, Bollwerk 41, 3011 Bern  
0848 33 99 00, [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)