



Kontaktabbruch

Neue Selbsthilfegruppe in Burgdorf für Menschen, die zu Mitgliedern der Familie oder Verwandtschaft keinen Kontakt mehr wollen



simona@AdobeStock

Unterschiedliche Gründe können zu einem Kontaktabbruch oder zum Vermeiden des Kontakts zu einem oder mehreren Mitgliedern der Familie oder zur Verwandtschaft führen. Die Selbsthilfegruppe bietet Gelegenheit für einen Erfahrungsaustausch. Mögliche Themen sind zum Beispiel:

- Wie gehen die anderen Teilnehmenden damit um, wenn ihre Entscheidung für einen Kontaktabbruch nicht akzeptiert wird?
- Wie führe ich auch ohne meine Familie und Verwandtschaft ein zufriedenes Leben?
- Was hilft im Umgang mit Konflikten innerhalb der Familie oder Verwandtschaft?

Fühlen Sie sich angesprochen? Melden Sie sich bei Selbsthilfe BE.

Das erste Treffen zur Gruppengründung findet am 9. Juni 2022 in Burgdorf statt. Sie erfahren, was die Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe bedeutet und haben Gelegenheit, die anderen Interessierten kennen zu lernen. Die Zeit und der Ort werden nach der Anmeldung bekanntgegeben.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf, Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch