

## Treffpunkt Selbsthilfe

- Wollen Sie die Selbsthilfe kennen lernen?
- Suchen Sie eine Selbsthilfegruppe?
- Möchten Sie von Ihren Erfahrungen aus der Selbsthilfegruppe berichten?

### Wir laden Sie ein zum Austausch rund um die Selbsthilfe.

In ungezwungener Atmosphäre bietet der Treffpunkt Selbsthilfe Raum für Begegnungen, Gespräche und Informationen rund um die Selbsthilfe. Die Fachleitenden der Selbsthilfe BE stehen für Auskünfte zum Selbsthilfeangebot und zu Selbsthilfegruppen in Ihrer Region zur Verfügung. Das Angebot ist kostenlos und unverbindlich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Haben wir Sie neugierig gemacht? Wir freuen uns auf Sie!

#### Wann und Wo

**Donnerstag, 20. Februar 2020**, zwischen **14.00 und 18.00 Uhr** bei Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Bern, Bollwerk 41, 3011 Bern

**Donnerstag, 23. April 2020**, zwischen **16.00 und 18.00 Uhr**  
Freizeitzentrum metro - UPD, Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60

**Dienstag, 26. Mai 2020**, zwischen **11.00 und 13.00 Uhr** im Restaurant 44, Scheibenstrasse 44, 3014 Bern

**Freitag, 16. Oktober 2020**, zwischen **14.00 und 16.15 Uhr** im **Lobhaus**, Freizeitzentrum metro, Murtenstrasse 46, 3008 Bern

#### Information

031 311 43 86 | [ch.wetli@selbsthilfe-be.ch](mailto:ch.wetli@selbsthilfe-be.ch) | [k.scheidegger@selbsthilfe-be.ch](mailto:k.scheidegger@selbsthilfe-be.ch)



## Treffpunkt Selbsthilfe

- Wollen Sie die Selbsthilfe kennen lernen?
- Suchen Sie eine Selbsthilfegruppe?
- Möchten Sie von Ihren Erfahrungen aus der Selbsthilfegruppe berichten?

### Wir laden Sie ein zum Austausch rund um die Selbsthilfe.

In ungezwungener Atmosphäre bietet der Treffpunkt Selbsthilfe Raum für Begegnungen, Gespräche und Informationen rund um die Selbsthilfe. Die Fachleitenden der Selbsthilfe BE stehen für Auskünfte zum Selbsthilfeangebot und zu Selbsthilfegruppen in Ihrer Region zur Verfügung. Das Angebot ist kostenlos und unverbindlich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Haben wir Sie neugierig gemacht? Wir freuen uns auf Sie!

#### Wann und Wo

**Donnerstag, 20. Februar 2020**, zwischen **14.00 und 18.00 Uhr** bei Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Bern, Bollwerk 41, 3011 Bern

**Donnerstag, 23. April 2020**, zwischen **16.00 und 18.00 Uhr**  
Freizeitzentrum metro - UPD, Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60

**Dienstag, 26. Mai 2020**, zwischen **11.00 und 13.00 Uhr** im Restaurant 44, Scheibenstrasse 44, 3014 Bern

**Freitag, 16. Oktober 2020**, zwischen **14.00 und 16.15 Uhr** im **Lobhaus**, Freizeitzentrum metro, Murtenstrasse 46, 3008 Bern

#### Information

031 311 43 86 | [ch.wetli@selbsthilfe-be.ch](mailto:ch.wetli@selbsthilfe-be.ch) | [k.scheidegger@selbsthilfe-be.ch](mailto:k.scheidegger@selbsthilfe-be.ch)

