



Communiqué de presse

Bienne, le 20 septembre 2023

Carrefour d'entraide : séance d'information sur l'entraide et les groupes de parole

Mercredi prochain 27 septembre 2023 aura lieu une séance d'information gratuite à Tavannes sur l'entraide autogérée et les groupes de parole. Celle-ci est organisée par Info-Entraide BE, le point de contact, de conseil et d'information en matière d'entraide.

La participation à un groupe de parole peut être bénéfique à plusieurs niveaux : le dialogue et l'échange avec des personnes vivant la même situation peuvent donner un nouvel élan et permettent de se sentir compris. Les groupes de parole peuvent ainsi renforcer la confiance en soi, améliorer la qualité de vie et même favoriser un comportement salutogène.

Afin d'informer et de sensibiliser la population locale à la méthode de l'entraide autogérée et à l'impact positif des groupes de parole, Info-Entraide BE organise une séance d'information le 27 septembre 2023 à Tavannes. L'association, qui travaille sur mandat du canton de Berne, y informera également sur ses différentes prestations qu'elle fournit gratuitement. La séance aura lieu dans la salle Cobioni (3^{ème} étage) à l'Hôtel de ville de Tavannes de 17h à 18h et s'adresse à toute personne intéressée (public ou professionnel·le·s). La participation est gratuite.

Plus d'informations sur l'entraide autogérée :

[Lien vers le site d'Info-Entraide BE](#)

Images à télécharger [ici](#)

2'728 caractères, espaces compris

Contact pour plus d'informations sur le Carrefour d'entraide:

Corinne Ruggiero, Conseillère
Info-Entraide BE | Centre de consultation Bienne
30, Rue de la Gare | 2502 Bienne
032 323 05 55, c.ruggiero@infoentraide-be.ch



Info-Entraide BE

Info-Entraide BE est le point de contact pour l'entraide autogérée dans le canton de Berne. L'objectif d'Info-Entraide BE est de réunir grâce à l'entraide autogérée des personnes qui vivent des situations similaires afin de leur permettre une meilleure qualité de vie. Outre le conseil et la mise en relation, la mission de l'association est également de sensibiliser et d'informer le public sur le thème de l'entraide. Dans ses quatre centres de consultation à Berne, Thoun, Bienne et Berthoud, Info-Entraide BE propose les prestations gratuites suivantes :

- Information et conseil sur le thème de l'entraide et des groupes d'entraide.
- Mise en contact et réseautage avec des groupes d'entraide
- Soutien et accompagnement lors de la création de nouveaux groupes d'entraide
- Conseil aux groupes d'entraide en cas de questions et de défis

Info-Entraide BE est mandatée par la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du Canton de Berne.

Permanence téléphonique :

Lu-Je | 09h00-12h30 et 14h00-16h30

0848 33 99 00

info@infoentraide-be.ch

www.infoentraide-be.ch