



5. Oktober
2026

Selbsthilfegruppe Schizophrenie & Psychosen

Offenes Treffen in Thun

Sie haben eine oder mehrere schizophrene Psychosen erlebt? Psychosen haben oft tiefgreifende Auswirkungen – im Alltag, im Denken, im Fühlen. Der vertrauliche Austausch mit anderen Betroffenen kann deshalb sehr wertvoll sein, denn sich verstanden zu fühlen kann neue Sichtweisen eröffnen und die Lebensqualität verbessern.

Am 5. Oktober 2026 findet in Thun ein offenes Treffen der Selbsthilfegruppe für Menschen mit schizophrener Psychose-Erfahrung statt. Betroffene haben dabei die Gelegenheit, die Gruppe und ihre Mitglieder kennenzulernen, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und mehr über die gemeinsame Arbeit in der Gruppe zu erfahren.

Das Treffen richtet sich an Betroffene, die an einer regelmässigen Teilnahme interessiert sind und sich einen Beitritt zur Gruppe vorstellen können.

Interessiert?

Interessierte Personen können sich bei Selbsthilfe BE **bis zum 16. September 2026** unter 0848 33 99 00 anmelden.

Wann	Wo	Kontakt
5. Oktober 2026 15:00 – 16:30 Uhr	Thun	0848 33 99 00

Bitte beachten Sie: Eine Selbsthilfegruppe ersetzt keine Therapie. Eine therapeutische Begleitung ist Voraussetzung für die Teilnahme.



Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern
Canton de Berne