



# Treffpunkt Selbsthilfe 2022

## Impulsreferat – Fragerunde – Gespräche



- Möchten Sie wissen, wie eine Selbsthilfegruppe funktioniert?
- Wollen Sie herausfinden, ob eine Selbsthilfegruppe hilfreich für Sie ist?
- Suchen Sie eine Selbsthilfegruppe in Ihrer Region?
- Wollen Sie als Fachperson das Angebot in Ihrer Region kennen lernen?

### Was Sie erwartet

Mit einem Kurzreferat informieren wir Sie rund um das Thema Selbsthilfegruppen und das Angebot von Selbsthilfe BE. Im Anschluss haben wir Zeit, auf Ihre Fragen einzugehen. Der Treffpunkt Selbsthilfe findet in unseren vier Beratungszentren an folgenden Daten statt:

<b>Bern</b> Bollwerk 41	<b>Thun</b> Marktgasse 17	<b>Burgdorf</b> Lyssachstr. 91	<b>Biel</b> Bahnhofstr. 30
<b>10.02.2022</b> 14.00-15.00	<b>15.02.2022</b> 12.00-13.00	<b>28.02.2022</b> 14.00-15.00	<b>24.03.2022</b> 12.30-13.30
<b>19.05.2022</b> 12.30-13.30	<b>18.05.2022</b> 16.00-17.00	<b>07.06.2022</b> 17.00-18.00	<b>12.05.2022</b> 12.30-13.30
<b>11.08.2022</b> 17.30-18.30	<b>23.08.2022</b> 12.00-13.00	<b>08.09.2022</b> 15.00-16.00	<b>18.08.2022</b> 17.30-18.30
<b>13.10.2022</b> 12.30-13.30	<b>19.10.2022</b> 16.00-17.00	<b>03.11.2022</b> 12.30-13.30	<b>13.10.2022</b> 17.30-18.30

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne telefonisch oder per Mail entgegen.

### Anmeldung und weitere Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Bern, Thun, Burgdorf, Biel  
0848 33 99 00, [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch), [www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)

