

Medienmitteilung

Bern, 12. März 2025

Kinder mit Legasthenie und/oder Dyskalkulie – Start einer neuen Selbsthilfegruppe für Eltern am 2. April 2025 in Bern

In Bern entsteht eine neue Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Legasthenie oder Dyskalkulie. Das erste Treffen findet am 2. April 2025 statt. Die Gruppe bietet Eltern einen geschützten Raum, um Erfahrungen auszutauschen, Wissen zu teilen und Unterstützung im Alltag zu finden.

Legasthenie (auch Lese-Rechtschreib-Schwäche) und Dyskalkulie sind Lernschwierigkeiten, die Kinder und ihre Familien oft vor grosse Herausforderung stellen. In der neuen Selbsthilfegruppe können sich Eltern austauschen und gemeinsam nach Lösungen suchen. Dabei können zum Beispiel wichtige Fragen besprochen werden wie: Wie kann ich mein Kind zu Hause am besten unterstützen? Was sollte ich bei der Kommunikation mit der Schule beachten? Und wie kann ich mich für gerechtere Bildungschancen einsetzen?

Die Gründung der Selbsthilfegruppe wird von Selbsthilfe BE begleitet. Beratung und Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt. Das erste Treffen der Gruppe finden am 2. April 2025 in Bern statt. Anmeldefrist ist der 26. März 2025. Interessierte Eltern können sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE melden:

Tel. 0848 33 99 00

E-Mail: info@selbsthilfe-be.ch

Mehr Informationen:

[Gründungstreffen Legasthenie und Dyskalkulie bei Kindern | Selbsthilfe BE](#)

2'722 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für weitere Informationen:

Daniela Baumgartner | Beraterin

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern

Bollwerk 41 | 3011 Bern

031 311 43 86, d.baumgartner@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)