

Medienmitteilung

Bern, 17. März 2025

Autismus-Spektrum ab 60 Jahren – Eine neue Selbsthilfegruppe startet am 18. Juni 2025 in Bern

In Bern entsteht eine neue Selbsthilfegruppe für Menschen im Autismus-Spektrum ab 60 Jahren. Das erste Treffen findet am 18. Juni 2025 statt. Die Gruppe soll Betroffenen einen geschützten Raum bieten, um Erfahrungen auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Menschen mit Autismus oder Asperger stehen im Alltag vor besonderen Herausforderungen. Der Umgang mit sozialen Normen, sensorische Reizüberflutung und der Wunsch nach einem erfüllenden Austausch können gerade im Ruhestand eine neue Bedeutung bekommen. Die neue Selbsthilfegruppe soll eine Plattform für vertiefte Gespräche mit Gleichbetroffenen in einem vertraulichen Rahmen bieten.

Die Gründung der Selbsthilfegruppe wird von Selbsthilfe BE begleitet. Beratung und Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt. Anmeldefrist für das erste Treffen ist der 11. Juni 2025. Interessierte können sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE melden:

Tel. 0848 33 99 00

E-Mail: info@selbsthilfe-be.ch

Mehr Informationen:

[Gründungstreffen ASS 60+ | Selbsthilfe BE](#)

2'518 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für weitere Informationen und Vermittlung für ein Interview:

Daniela Baumgartner | Beraterin

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern

Bollwerk 41 | 3011 Bern

031 311 43 86, d.baumgartner@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)