

## Schlecht hören und trotzdem dabei sein

Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer Hörbehinderung



©Shchus-AdobeStock

Sie hören schlecht und möchten trotzdem am Leben teilnehmen.

In einer Selbsthilfegruppe können Sie sich mit Menschen austauschen, die Ähnliches erleben.

Reden hilft und öffnet neue Wege.

Zur Gründung einer Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer Hörbehinderung suchen wir betroffene Frauen und Männer.  
Mögliche Themen für den Austausch in der Gruppe:

- Schwierige und hilfreiche Erfahrungen mit der Schwerhörigkeit
- Auswirkungen der Hörbehinderung auf das Zusammenleben in Beziehung, Familie, Arbeit und dem sozialen Umfeld
- Was hilft, um besser am Sozialleben teilnehmen zu können?
- Erfahrungen mit Hilfsmitteln, Hörtrainings und Therapien

Interessiert? Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen.

### Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf  
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

## Schlecht hören und trotzdem dabei sein

Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer Hörbehinderung



©Shchus-AdobeStock

Sie hören schlecht und möchten trotzdem am Leben teilnehmen.

In einer Selbsthilfegruppe können Sie sich mit Menschen austauschen, die Ähnliches erleben.

Reden hilft und öffnet neue Wege.

Zur Gründung einer Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer Hörbehinderung suchen wir betroffene Frauen und Männer.  
Mögliche Themen für den Austausch in der Gruppe:

- Schwierige und hilfreiche Erfahrungen mit der Schwerhörigkeit
- Auswirkungen der Hörbehinderung auf das Zusammenleben in Beziehung, Familie, Arbeit und dem sozialen Umfeld
- Was hilft, um besser am Sozialleben teilnehmen zu können?
- Erfahrungen mit Hilfsmitteln, Hörtrainings und Therapien

Interessiert? Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen.

### Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf  
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)